

REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI

SCUOLE CENTRO COTTURA XXV APRILE

Gemos
as you eat



DATA DI AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



segnalazione allergeni

Gemos
as you eat

SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE, PUR APPLICANDO TUTTE LE PROCEDURE VOLTE A RIDURRE I RISCHI DI CONTAMINAZIONE CROCIATA, GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI PRESSO QUESTO REFETTORIO POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI, COME INGREDIENTI O IN TRACCE, DERIVANTI DAL NOSTRO PROCESSO PRODUTTIVO E DEL FORNITORE DI MATERIE PRIME

ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI

(ai sensi del Reg. UE 1169/2011, D.Lgs. 88/2009 e s.m.i, D.Lgs. 231/17)

- **CEREALI CONTENENTI**

GLUTINE vale a dire grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati



- **FRUTTA A GUSCIO**

vale a dire: mandorle (*Amigdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Junglas regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e i loro prodotti.



- **CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei



- **UOVA** e prodotti a base di uova



- **PESCE** e prodotti a base di pesce



- **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi



- **SOIA** e prodotti a base di soia



- **LATTE** e prodotti a base di latte (incluso lattosio)



- **SEDANO** e prodotti a base di sedano



- **SENAPE** e prodotti a base di senape



- **SEMI DI SESAMO** e prodotti a base di semi di sesamo



- **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** in concentrazione superiori a 10mg/kg o 10mg/l in termini di S02 tot



- **LUPINI** e prodotti a base di lupini



- **MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi



Si invitano i consumatori a consultare il "REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI" presente presso il refettorio e/o cucina, nel quale sono riportati gli allergeni presenti come ingredienti nei singoli piatti. In caso di patologie quali ALLERGIE o INTOLLERANZE ALIMENTARI, al fine di tutelare al massimo la salute dell'utente, è indispensabile l'ATTIVAZIONE DI UNA DIETA SPECIALE tramite PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO attestante la patologia.

Per chiarimenti è possibile contattare il SERVIZIO DIETETICO GEMOS (recapito telefonico: 0546-600711).

SI INFORMANO I CLIENTI CHE, IN CASO DI PATOLOGIE QUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI (tipo intolleranza al latte-lattosio, alle proteine dell'uovo, ecc.) OPPURE DI PATOLOGIE COMPLESSE COME CELIACHIE, DIABETE, FENILCHETONURIA O ALTRE, DIVENTA INDISPENSABILE, AL FINE DI TUTELARE AL MASSIMO LA SALUTE DELL'UTENTE, L'**ATTIVAZIONE DI UNA DIETA SPECIALE** TRAMITE PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE LA PATOLOGIA DEL SOGGETTO DA SOTTOPORRE A DIETA E, CONSEGUENTE ATTIVAZIONE DEL PERCORSO DIETE.

IL PERCORSO DIETE PREVEDE LA PREPARAZIONE DI UN PASTO IN MONOPORZIONE PERSONALIZZATO ED IDENTIFICATO.

QUALORA FOSSERO NECESSARI CHIARIMENTI E' POSSIBILE CONTATTARE L'UFFICIO SISTEMI DI GESTIONE PRESSO LA SEDE GEMOS AL SEGUENTE RECAPITO TELEFONICO: **0546-600711**

12/04/2018

Centro cottura XXV Aprile

PRIMI PIATTI

REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025

PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

cous cous	Grano - Soia - Sedano
cous cous con verdure	Grano - Soia - Sedano
crema di carote con crostini	Grano - Orzo - Solfiti - Sedano - Soia
crema di fagioli con orzo	Orzo - Solfiti - Sedano - Soia
crema di fagioli con pastina	Grano - Solfiti - Sedano - Soia
crema di fagioli con riso	Solfiti - Sedano - Soia
garganelli al ragù vegetale	Grano - Uova - Sedano
lasagna alla bolognese	Grano - Uova - Latte - Sedano - Solfiti
maltagliati con fagioli	Solfiti - Sedano - Soia - Grano - Uova
minestrone di verdure con farro	Grano (Farro) - Sedano - Solfiti - Soia
orzo alle verdure frullate	Orzo - Sedano
orzotto estivo	Orzo
passato di verdure con farro	Grano (Farro) - Sedano - Soia - Solfiti
passato di verdure con orzo	Orzo - Sedano - Soia - Solfiti
passato di verdure con pastina	Grano - Sedano - Soia - Solfiti
passato di verdure con riso	Sedano - Soia - Solfiti
pasta al ragù vegetale	Grano - Sedano
pasta e ceci	Grano - Solfiti - Sedano - Soia
pasta e fagioli	Grano - Solfiti - Sedano - Soia
pasta/integrale agli asparagi	Grano - Latte - Sedano - Soia
pasta/integrale aglio e olio	Grano
pasta/integrale ai peperoni	Grano - Latte - Sedano - Soia
pasta/integrale al pesto	Grano - Latte - Uova - Anacardi - Mandorle
pasta/integrale al pesto delicato	Grano - Latte - Uova - Anacardi - Mandorle - Solfiti
pasta/integrale al pesto invernale (broccoli, fagiolini e ceci)	Grano
pasta/integrale al pomodoro	Grano - Sedano
pasta/integrale al pomodoro e basilico	Grano - Sedano
pasta/integrale al pomodoro e piselli	Grano - Sedano
pasta/integrale al ragù	Grano - Solfiti - Sedano
pasta/integrale al ragù bianco	Grano - Solfiti
pasta/integrale al ragù di pesce	Grano - Pesce - Sedano
pasta/integrale al tonno	Grano - Pesce - Sedano
pasta/integrale alla marinara	Grano - Sedano
pasta/integrale alla parmigiana	Grano - Sedano - Soia - Latte - Uova
pasta/integrale alle melanzane	Grano - Sedano
pasta/integrale alle olive	Grano - Sedano
pasta/integrale alle zucchine	Grano - Latte
pasta/integrale broccoli o cavolfiori	Grano - Sedano - Soia - Latte - Solfiti
pasta/integrale con verdure	Grano - Sedano
pasta/integrale olio	Grano

Centro cottura XXV Aprile

PRIMI PIATTI

REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025

PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

pasta/integrale rosè	Grano - Sedano - Latte
pizza al pomodoro	Grano
pizza margherita	Grano - Latte
polenta al ragù	Latte - Sedano - Solfiti
polenta al ragù bianco	Grano - Solfiti - Sedano
riao agli asparagi	Grano - Latte - Sedano - Soia - Solfiti
riso al pomodoro	Sedano
riso al pomodoro e basilico	Sedano
riso alla milanese	Grano - Latte - Sedano
riso alla parmigiana	Sedano - Latte - Grano - Uova - Soia
riso alla zucca	Grano - Latte
riso alle verdure (sugo bianco)	Latte - Sedano - Soia - Grano - Solfiti
riso alle verdure (sugo rosso)	Sedano
riso allo zafferano	Grano - Latte - Sedano
riso all'olio	-
zuppa d'orzo	Orzo - Sedano - Solfiti - Soia

Se aggiunto, in fase di somministrazione:

grana padano	latte - uova
parmigiano reggiano	latte

Centro cottura XXV Aprile

SECONDI PIATTI

REGISTRO SEGNALEZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
affettato di tacchino	-
bastoncini di pesce	Pesce - Grano
burger di verdure verdi (spinaci)	Grano - Uova - Latte
carne ai ferri	-
cordon bleu	Grano - Latte - Uova - Arachide
cotoletta di pesce	Pesce - Grano
cotoletta di polo	Grano - Latte - Uova
cotolletta pollo e spinaci	Grano - Uova - Latte - Arachidi
crocchette di verdure	Grano - Latte - Uova
erbazzone	Grano - Latte - Uova
formaggio asiago	Latte
formaggio casatella	Latte
formaggio edamer	Latte
formaggio emmenthal	Latte
formaggio grana	Latte - Uova
formaggio mozzarella	Latte
formaggio quick	Latte
formaggio ricotta	Latte
formaggio stracchino	Latte
fritata al forno	Uova - Latte
frittata alle verdure	Uova - Latte
frittata con ricotta al forno	Uova - Latte
frittata filante al basilco	Uova - Latte
gateau di patate	Grano - Latte - Uova - Solfiti
hamburger di pesce	Pesce - Latte - Uova - Grano - Solfiti
hamburger vegani (gialli)	-
hamburger/crocchette di verdure	Grano - Uova - Latte - Solfiti
hummus ceci	Sesamo - Solfiti
insalata di patate e legumi	Solfiti
legumi al pomodoro	Sedano
medaglione di legumi	Grano - Latte - Uova - Solfiti
pepite di pollo	Grano - Arachidi
pesce con olio, limone e prezzemolo	Pesce - Grano - Solfiti
pesce gratinato	Pesce - Grano - Latte - Uova
pesce impanato con cornflakes	Pesce - Grano - Orzo
pesce in crosta di mais	Pesce - Grano
pesce in crosta di mandorle	Pesce - Grano - Latte - Uova - Mandorle
pizza al pomodoro	Grano
pizza margherita	Grano - Latte
pollo al forno	-
pollo al limone	Grano - Solfiti
pollo alla palermitana	Grano - Uova - Latte

Centro cottura XXV Aprile

SECONDI PIATTI

REGISTRO SEGNALEZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

polpette di legumi	Latte - Uova - Grano - Solfiti
polpette di manzo al pomodoro	Grano - Sedano - Latte - Soia - Latte - Uova - Solfiti
polpette di manzo con piselli	Grano - Sedano - Latte - Soia - Latte - Uova - Solfiti
polpettone al forno	Latte - Uova - Grano - Frutta Secca - Solfiti
polpettone di pesce	Uova - Latte - Pesce - Crostacei - Grano - Solfiti
prosciutto cotto	-
prosciutto crudo	-
rollè di tacchino	Grano - Sedano - Solfiti - Soia
salsiccia al forno	-
scaloppina al limone	Grano - Sedano - Soia - Solfiti
scaloppina/arrostato di maiale agli asparagi	Grano - Sedano - Soia - Solfiti
sfogliette di patate	Grano - Latte - Uova - Solfiti
sformato di verdura	Grano - Latte - Uova - Solfiti
sformato di zucca	Grano - Latte - Uova - Solfiti
spezzatino pollo/tacchino con piselli	Grano - Sedano - Soia - Latte
spezzatino pollo/tacchino	Grano - Sedano - Soia - Latte - Solfiti
svizzera bianca al forno	Grano - Latte - Uova - Solfiti
svizzera bianca al limone	Grano - Latte - Uova - Solfiti
svizzera di manzo alla pizzaiola	Grano - Latte - Uova - Sedano - Soia - Solfiti
svizzera/hamburger di manzo	Grano - Latte - Uova - Sedano - Soia - Solfiti
tortino alle zucchine frullate	Latte - Uova
tortino di ricotta e spinaci	Latte - Uova
tortino di robiola e spinaci	Latte - Uova
uova sode	Uova
uova strapazzate	Uova - Latte

Centro cottura XXV Aprile

CONTORNI

REGISTRO SEGNALEZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

bietola al vapore	-
caponata	Sedano
cappuccio julienne	-
carote a bastoncino	-
carote al vapore	-
carote julienne	-
cavolfiore al vapore	-
cetrioli	-
erbette al vapore	-
fagiolini al vapore	-
finocchi al forno	Grano - Latte - Uova
finocchi al vapore	-
finocchi e carote julienne	-
finocchi e insalata	-
finocchi gratinati	Grano - Latte - Uova
finocchi julienne	-
finocchi olio e grana	Latte - Uova
finocchio a bastoncino	-
insalata e pomodori	-
insalata e cetriolo	-
insalata e legumi	-
insalata e radicchio	-
insalata e sedano	Sedano
insalata mista	Sedano
insalata verde e fagioli	-
insalata, sedano e peperoni	Sedano
insalate verde	-
macedonia di verdure	-
misto cavoli al vapore	-
misto crudo	Sedano
patate al forno	Solfiti
patate al rosmarino	Solfiti
patate al vapore	Solfiti
pinzimonio	-
piselli alla francese	Latte - Grano
piselli con cipolla	Sedano
piselli e mais stufati con cipolla	-
piselli in umido/ stufati	Sedano
pomodori in insalata	-
purè di carote	Solfiti - Latte - Uova
purè di patate	Solfiti - Latte - Uova

Centro cottura XXV Aprile

CONTORNI

REGISTRO SEGNALEZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

purè di piselli	Solfiti - Latte - Uova
spinaci al vapore	-
spinaci olio e grana	Latte - Uova
spinaci alla parmigiana	Latte - Uova
verdure al vapore (broccoli, carote, cavolfiore, fagiolini, finocchi, spinaci, zucchine)	-
verdure crude e mais	-
verdure crude (cappuccio, cetrioli, sedano, carote, finocchi, insalata, pomodori, radicchio)	Sedano
verdure gratinate	Latte - Uova - Grano
verdure miste al forno	Solfiti
zucchine al vapore	
zucchine al forno	-
zucchine alla menta	-
zucchine gratinate	Grano - Latte - Uova
zucchine olio e grana	Latte - Uova
zucchine olio e prezzemolo	
zucchine trifolate	-

Centro cottura XXV Aprile

MERENDE

Centro cottura XXV Aprile

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

cereali	Orzo
ciambella	Grano - Uova - Latte
ciambella con gocce di cioccolato	Grano - Uova - Latte - Soia
crostata albicocca	Grano - Uova
crostata ciliege	Grano - Uova - Solfiti
crostata frutti di bosco	Grano - Uova
crostata prugne	Grano - Uova - Solfiti
focaccia	Grano
focaccia alle olive	Grano
grissoni	Grano
latte e cereali	Latte - Orzo
pane e cioccolato	Grano - Latte - Soia
pane e marmellata	Grano
pane e miele	Grano
panino con gocce di cioccolato	Grano - Soia
pizza rossa	Grano
succo di frutta e pane	Grano
taralli	Grano
torta	Grano - Latte - Uova - Frutta Secca - Soia
torta al cocco e menta	Grano - Uova - Latte - Soia
torta al cocco/yogurt	Grano - Uova - Latte
torta al limone	Grano - Uova - Latte - Soia
torta alla ricotta	Grano - Latte - Uova
torta alle mele	Grano - Latte - Uova
torta alle pesche	Mandorle - Uova - Grano
torta ananas	Grano - Uova
torta bicolore	Grano - Uova - Latte
torta carota e mandorle	Mandorle - Grano - Uova - Latte
torta con gocce cioccolato	Grano - Uova - Latte
torta di mele	Grano - Uova - Latte
torta macchiata	Grano - Latte - Uova
torta margherita	Grano - Uova

Centro cottura XXV Aprile

PRODOTTI DA FORNO

REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI

DATA AGGIORNAMENTO: 13/10/2025



PIATTO

CONTIENE COME INGREDIENTE

pane	grano
pane integrale	grano
piadina	grano - latte - uova