



Per la Scuola Primaria

Venerdì
14.30-15.30

- 20 incontri
- Dal 9 novembre al 5 aprile
- Min. 6 , max. 12 iscritti
- Costo: **200** a bimbo

La pratica dello sport nel bambino rappresenta un evento molto importante, soprattutto se visto come **fonte di divertimento e benessere psico-fisico**. Nelle nostre odierne città claustrofobiche lo sport, oggi più che mai, rappresenta un impegno significativo **per favorire lo sviluppo armonico dell'organismo dei bambini e la coordinazione**, con effetti benefici sulla circolazione del sangue, sulla respirazione, sullo sviluppo psico-fisico e sociale. L'idea fondamentale alla base del judo, secondo il suo fondatore e ripresa da alcuni grandi maestri come Barioli e Bernardi, è **arrivare a dare incondizionatamente senza nulla in cambio**. "*Tutti insieme per progredire*", affermava il suo fondatore [Jigoro Kano](#), perché, **facendo judo, miglioio me stesso per essere utile agli altri**. Il judo è una strada per arrivare a questo, perché permette di conquistare il vuoto della mente e quindi di entrare in sintonia con il cuore.

Il corso sarà tenuto dal maestro Rostand, che, prima di diventare insegnante, è stato un atleta professionista e ha partecipato alle Olimpiadi di Atene nel 2004.

Iscrizioni in segreteria entro venerdì 26 ottobre

