

ISTITUTO FARLOTTINE Soc. Coop. Sociale Via della Battaglia 10 Bologna	TABELLA DIETETICA AUTUNNO INVERNO – anno formativo 2015 - 2016		Data di emissione: 26/06/2015
	NIDO - MATERNA – PRIMARIA - SECONDARIA		

ALLEGATO 1. MENU' AUTUNNO / INVERNO MATERNA – PRIMARIA - SECONDARIA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	MERENDA MATTINA G: Pane e marmellata P: Pane e marmellata PRANZO - Pizza - Sedano e cannellini - Verdure crude a pezzetti Frutta fresca MERENDA POMERIGGIO Frutta fresca	G: frutto e pane biscottato P: frutto e pane biscottato - Pasta al forno con verdure - Boccconcini di pollo al limone - Verdure crude Yogurt naturale o con frutta	G: Latte fresco bio + cereali P: Latte fresco bio + cereali - Pasta e fagioli - Frittata - Verdure al vapore Frutta fresca + secca	G: Frutta fresca P: Frutta fresca - Pasta olio e Parmigiano - Noce di stino - Verdure al vapore Dolce di frutta di stagione e fiocchi di avena	G: orzo e biscotti P: orzo e biscotti - Risotto al pomodoro - Pesce gratinato - Verdura cruda G: Croccante di mandorle e cioccolato fondente P: pane e marmellata
2	MERENDA MATTINA G: Pane e frutta secca P: Pane e marmellata PRANZO - Pasta alle verdure - Pesce agli aromi - Verdure crude Yogurt naturale o con frutta MERENDA POMERIGGIO Yogurt naturale o con frutta	G: Yogurt naturale o con frutta P: Frutta fresca - Pasta ceci e broccoli - Torta di verdure e formaggio - Insalata fantasia Bruschetta di pane e olio	G: Latte fresco bio + muesli P: Latte fresco bio + muesli - Passato di verdura con pasta - sovracosce di pollo arrosto - Patate al forno Frutta fresca	G: pane e formaggio P: pane e formaggio - Polenta con polpettine di manzo in sugo di pomodoro - Verdure al vapore Frutta fresca	G: Thè e biscotti P: Thè e biscotti - Gnocchi o pasta integrale di pomodoro - Tortino di ceci e ricotta - Spinaci al vapore Pane e noci
3	MERENDA MATTINA G: Thè e biscotti P: Thè e biscotti PRANZO - Riso con verdure - Pesce al vapore - Verdure crude Frutta fresca + secca MERENDA POMERIGGIO Frutta fresca	G: Frutta fresca P: Yogurt naturale - Pasta con radicchio - Tacchino arrosto - Purè Pane e noci	G: Yogurt naturale o con frutta P: Latte fresco bio + pane - Riso e lenticchie - Formaggio fresco - Verdure crude fantasia Frutta fresca	G: Orzo e biscotti P: Orzo e biscotti - Pasta integrale di pomodoro - Cotolette di petto di tacchino - Tris di verdure al vapore Bruschetta di pane e olio	G: Latte fresco bio + pane P: Yogurt naturale o con frutta - Passato di verdura con pasta - Crocchette di pesce al forno - Patate arrosto Frutta fresca
4	MERENDA MATTINA G: Pane e cioccolata P: Pane e marmellata PRANZO - Pasta al ragù - Verdure crude Yogurt naturale o con frutta MERENDA POMERIGGIO Yogurt naturale o con frutta	G: Frutta fresca P: Frutta fresca - Pasta olio e Parmigiano - Crostini pomodoro e mozzarella - Insalata mista Torta margherita	G: Latte fresco bio + cereali P: Latte fresco bio + cereali - Minestrone di verdure con pasta - Polpettone di manzo - Verdure al vapore Frutta fresca	G: Pane e olio o pane e mandorle P: Pane e olio o pane e mandorle - Pasta integrale di pomodoro - Sformato con prosciutto cotto, patate - Verdure crude Frutta fresca	G: Yogurt naturale o con frutta P: Yogurt naturale o con frutta - Spaghetti con verdure - Pesce al vapore - Verdure crude Dolce di frutta di stagione e fiocchi di avena

Redatto da:
 Dott.ssa Federica Badiali – biologa nutrizionista

Approvato da:
 Dott.ssa Luciana Lorenzini – Coordinatore Gestionale Ist. Farlotfine

ISTITUTO FARLOTTINE Soc. Coop. Sociale Via della Battaglia 10 Bologna	TABELLA DIETETICA AUTUNNO INVERNO – anno formativo 2015 - 2016	Data di emissione: 26/06/2015
	NIDO - MATERNA – PRIMARIA - SECONDARIA	

ALLEGATO 2. MENU' AUTUNNO / INVERNO NIDO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	MERENDA MATTINA Pane e marmellata	Camomilla con pane biscottato	Latte fresco bio + cereali	Fruita fresca	Orzo e biscotti
	PRANZO - Pizza margherita - Sedano e cannellini - Insalatina brasiliana Fruita fresca	- Pasta al forno con verdure - Bocconcini di pollo al limone - Verdure crude Fruita fresca	- Pasta e fagioli - Frittata - Verdure al vapore Yogurt naturale o con frutta	- Pasta olio e Parmigiano - Noce di stino - Verdure al vapore Bruschetta	- Risotto al pomodoro - Pesce in sughetto di pomodoro - Verdura cruda Fruita fresca
	MERENDA POMERIGGIO Pane e marmellata	Fruita fresca	Latte fresco bio + muesli	Yogurt naturale o con frutta	Camomilla e biscotti
2	MERENDA MATTINA - Pasta alle verdure - Pesce agli aromi - Verdure crude Yogurt naturale o con frutta	- Pasta ceci e broccoli - Torta di verdure e formaggio - Insalatina fantasia Bruschetta di pane e olio	- Passato di verdura con pastina - Sovracose di pollo arrosto - Patate al forno Fruita fresca	- Polenta con polpettine di manzo in sugo di pomodoro - Verdure al vapore Fruita fresca	- Pasta integrale al pomodoro - Tortino di ceci e ricotta - Spinaci al vapore Yogurt naturale o con frutta
	MERENDA POMERIGGIO Camomilla con pane biscottato	Fruita fresca	Yogurt naturale o con frutta	Orzo e biscotti	Yogurt naturale
3	PRANZO - Riso con verdure - Pesce al vapore - Verdure crude Fruita fresca	- Pasta con radicchio - Tacchino arrosto - Purè Pane e marmellata	- Riso e lenticchie - Formaggio fresco - Verdure crude fantasia Fruita fresca	- Pasta integrale al pomodoro - Cotolette di petto di tacchino - Tris di verdure al vapore Bruschetta di pane e olio	- Passato di verdura con pastina - Crocchette di pesce al forno - Patate arrosto Fruita fresca
	MERENDA POMERIGGIO Pane e marmellata	Fruita fresca	Latte fresco bio + muesli	Pane e olio	Yogurt naturale
4	MERENDA MATTINA - Pasta al ragù - Verdure crude Yogurt naturale o con frutta	- Pasta olio e Parmigiano - Crostini pomodoro e mozzarella - Insalatina mista Torta margherita	- Minestrone di verdure con pastina - Polpettone di manzo - Verdure al vapore Fruita fresca	- Pasta integrale al pomodoro - Sformato con prosciutto cotto, patate - Verdure crude Fruita fresca	- Pasta al pomodoro o alle verdure - Pesce al vapore - Verdure crude Dolce di frutta di stagione e fiocchi di avena

Redatto da:
Dott.ssa Federica Badiati – biologa nutrizionista

Approvato da:
Dott.ssa Luciana Lorenzini – Coordinatore Gestionale Ist. Farlotfine